NPO法人COCO湘南とCOCO湘南台の15年の歩み

1998年
高齢者バリアフリー
研究会

1998年　地鎮祭

2000年　誕生会

COCO湘南台

2002年頃　錣山親方を囲んで

2000年　夕食

COCOありま

紙芝居

2005年頃 ルルちゃんと
ライフサポーター井野元さん

2006年　雪の日

青山夏美氏　ピアノ演奏

2011年　登別ワークショップ

2012年
ココちゃんがやってきた

15年間の暮らしとこれから

宮本多満枝

もう十五年にもなるかと思うと、あっという間の日のようでもあり、思い出せないほどの数の出来事が走馬灯のように、よみがえってくる。複雑な気持ちは隠せない。

庭一面雑草だった当初、人手を借りなければ到底片付かなかった日々。居住者の自由な畑作りの場に見事な野菜が育ち、食卓にのぼる日、微笑は幸せの表現だった。自由な生活は各人の生活の場を拡げ、旅に出るのもよし、働くもよし、読書、又、土に遊ぶ人と、それぞれが何の遠慮もなく明け暮れした。決まりは皆が話合い、年を経るにつれ、病も突然おとずれてくるけど、１人ではない安心感が不安をとりのぞき、バリアフリーで生活が続けられる。私のＣＯＣＯの生活の半分は病気との闘いでもあったが老いと病は必ず忍び寄ってくる。でも恐れることなく迎えられると思う。

年表

1996
高齢者バリアフリー研究会立ち上げ

1998
着工（地鎮祭）
用地決定
公開説明会

1999
居住者決定・懇親会
竣工
家見会
COCO湘南台開設
入居開始
ワーカーズコープおり～ぶが
共用部分の掃除始める
ワーカーズコープキュービックに
昼弁当、夕方半調理品の配食を委託
第1回
サロンコンサート開催
ワーカーズコープおり～ぶ
配膳サポートと食器洗い始める
NPOの法人格を取得
理事長　西條節子

2000
1周年
ティーパーティ開催

「10人10色の虹のマーチ・
高齢者グループリビングCOCO湘南台」発行
（西條節子著、生活思想社）

2003
ベルメイト、
バスメイト開始
COCOありま開設
（神奈川県海老名市）
法人内に
ライフサポーターを
置く
日本自転車振興会（現財団法人ＪＫＡ）が
ＣＯＣＯ湘南台をベースに建設補助を開始。
（２０１１年までに全国に
１６件のグループリビングができる）

2004
ワーカーズコープキュービック配食終了。
ワーカーズコープおり～ぶが夕食と
土日祭日の昼食作りを開始。
ＮＰＯ法人暮らし・環境・再生ネットワーク
デイスペースひまわりに平日の昼に配食を委託。
ターミナルケア

2005

2006
COCOたかくら開設
（神奈川県藤沢市）ＪＫＡ補助

COCOたかくら

2007
ＣＯＣＯ湘南台１０周年シンポジウム
「地域をみんなで作っていこう」主催

2008

「在宅ターミナルケアのある暮らし」発行
（西條節子著、生活思想社）
COCOみちしるべ開設
（神奈川県藤沢市）

COCOみちしるべ
財団法人ＪＫＡ
高齢者生き活き
グループリビング支援事業を開始
（2011年度までの約４年間）

2009
ターミナルケア

2011
登別ワークショップ
「『自立と共生』
理念と実現のための支援」
主催

2012
「グループリビング
運営協議会」設立に
関わる
シンポジウム
「男と女」主催
西條節子
理事長再任

2013
横浜ワークショップ
「地域に開く グループリビング」
共催

2014
ＣＯＣＯ湘南台
１５周年シンポジウム
「これからのグループリビング
よりよい明日へ」開催

この家に住んで

高橋郁子

１５年前ＣＯＣＯ湘南台が出来上がったときはほんとに嬉しかった。皆の夢の結晶。それがこの品格ある建物として実現したのです。私は初々しい木の香りのする壁を、ドアを、手すりを、そこいらの中を、何遍も何遍も、時を置いては何遍も何遍も、撫で回したものでした。カナダのジャスパーの湖畔のレストランを模して設計された最上さんの輝身の作品、食堂。私、初めのころは食堂に入るときは、そっとお辞儀をして入ってました。木彫の凝った洗面所、手すりの輪飾り、なんて、優しい心の籠った設計なんでしょう。

そして１５年目のある日、ふと気づいたのです。ここ１５年の私の凡てをこの部屋は見ている、知っている。この壁は私の寝言を聞いている。夜中にトイレに立ってふらついた時も、この床は黙って支えてくれた。旅に行っていた時も、この入口はじっと帰りを待っていてくれたのだ。

よーし、これからは内緒ごともこの柱と謀って、そして天井の囁きにもよく耳を傾け、窓の忠告もよーく聞いて暮らしていきましょう。よろしくね。

2001年　誕生会

2003年　ウクレレ演奏

2007年　10周年記念　今井通子氏　講演

2008年　正月獅子舞

2011年度総会
理事長最上眞理子
（2010年4月1日～
2012年3月31日）

2012年　シンポジウム「男と女」上野千鶴子氏講演

2013年　横浜ワークショップ「地域に開くグループリビング」
1日目　COCO湘南台座談会

横浜ワークショップ
2日目　神奈川県民ホール　大会議室