



コミュニティー

コーポラティブ

COCO-Community地域社会との関わり、Cooperative共同して生活してゆく、の意味

2017年7月

発行所*COCO湘南

〒252-0804 藤沢市湘南台7-32-2

Tel:0466-46-4976

Fax:0466-42-5767

発行者*大江守之

2017年度の開始にあたって



NPO法人COCO湘南
理事長 大江守之

昨年5月に発足した新しい理事会体制のもとで、この1年間はほぼ毎月理事会を開催し、財務状況、組織体制等について理事・監事全員が共通した認識を持つことに努めてきました。2017年度は、そこから見えてきた一つひとつの課題の解決に取り組み、湘南台とたかくらの2つのグループリビングの安定的・持続的な運営に向けて歩んでゆく所存です。

そうした取り組みの一つをご紹介します。夕食づくりをお願いしているワーカーズ・キッチンおり～ぶさんから、スタッフの確保が難しくなってきたため、週1回の休務日を設けたいという申し入れが昨年度中にありました。COCO湘南台から南へ1km弱の亀井野4丁目で質の高い介護サービス事業を行っている「あおいけあ」のことはご存知の方も多いと思います。代表の加藤忠相さんと1年ほど前にたまたま話をしていた、今年の春に新しい厨房が完成するので、ケータリング・サービスができるようになると教えていただきました。そこで、今年に入ってから具体的な詰めを行い、責任者の片倉希輔さんが地元の新鮮な食材を使って丁寧に作るお料理を6月から届けていただいています。

これからも地域と連携しながら、グループリビングの暮らしを支えていきたいと思えます。みなさまのご協力をお願いする次第です。

居住者募集中

COCO湘南台1人、COCOたかくら1人
ご連絡先 0466-46-4976

第19回 NPO法人COCO湘南総会報告

第19回NPO法人COCO湘南総会
が、5月21日14時よりCOCO湘南台に
おいて、正会員、正会員90人中76人(内
委任状45人を含む)出席のもと、真摯な
る討議が行われ、すべての議案において
可決承認されました。



2016年度 事業報告

1 会員数 (3月31日現在)

	正 会 員		賛 助 会 員	
	個 人	団 体	個 人	団 体
2015年度	98	3	62	7
2016年度	83	7	60	7

2 グループリビング入居状況

1) 生活者の状況 (3月31日現在)

	湘南台	たかくら	合 計
2015年度	10	9	19
2016年度	10	9	19
退去	3	1	4
入居	3	1	4

平均年齢	80.0歳	83.3歳	81.6歳
最高年齢	89歳	94歳	—

2) 居住者ミーティングの開催

毎月定例で居住者による生活上の問題や行事についての話し合
いの場として開催した。

3) グループリビング研究会の開催

各GLでの生活状況報告やイベント紹介、より良いライフサポー
ト、要支援ケースについての意見交換等ライフサポーターの研
修を目的として2015年度までライフサポーターを中心に毎月
定例で開催していたが、COCOありまの閉鎖に伴う事務処理
等で多忙となり、2016年度は休止とした。

4) 地域交流事業の実施

地域交流活動拠点「みんなの輪」が主催するバザー等に出店、
参加した。

12月3日 バザー 3月11日 フリーマーケット

5) 学習会の開催

講師：在宅看護センター・ラナケア湘南 岡本看護師

内容：訪問看護サービスについて

5月13日 COCOたかくら 5月18日 COCO湘南台

3 情報発信

会報の発行

年3回発行(12月、1月、3月)・毎号2,000部印刷 配布先：正会員、賛助会員、各市民センター、行政機関、関係団体等
上記のほかCOCO湘南見学者、イベント等で配布

4 COCO湘南見学会

1) 定例見学会

GLに興味がある方、将来の選択肢として知りたい方、設立を目指している方等を対象にGLの理解を深めてもらう目的で、原則毎月第
1土曜日に定例見学会を開催していたが、年々見学者数が減り、2016年度からは定例見学会は開かず、希望者に対し随時対応した。

2) 臨時団体見学会

	取材先	対応
11月24日	NPO法人高齢期の住まい&暮らしをつなぐ会 10名	西條前理事長 (事務局) 中野、佐竹

5 講師及びシンポジスト派遣

	取材先	派遣スタッフ
3月 4日	NPO法人暮らしネット・えん主催、グループリビング運営協議会・慶應 義塾大学SFC研究所地域協働・ラボ共催「新座ワークショップ 高齢者 グループリビングの社会的普及に向けた実践的調査研究報告会」	大江理事長 土井原氏(慶應義塾大学SFC研究所上席所員)

6 研修受け入れ状況

4月12日	藤沢市立看護専門学校3年生	22名
9月20日	藤沢市立看護専門学校3年生	31名

7 取材協力

	取材先	対応
5月11日	兵庫県健康福祉部介護保険課主幹 1名	西條理事長、事務局
7月14日	「タリフジ」記者(編集工房 不動産・住生活ライター) 1名 (10月20日『住まいの処方箋』に記事掲載)	中野事務局長
9月 1日	高齢者住宅新聞 企画開発部担当者 1名	西條前理事長、事務局
10月 7日	韓国釜山大学大学院建築学科院生ほか通訳者 2名	西條前理事長、中野事務局長
11月 9日	韓国KBS国営テレビ ドキュメンタリー番組 「誰と何処で生きるべきか?」制作のため取材 3名	大江理事長、生活者、事務局
1月23日	フジテレビの朝番組“とくダネ!”取材 4名 「友達近居」のモデルケースとして西條さんと熊坂さんの紹介・・・1月26日(木)朝放送	事務局

2017年度の事業方針

(1) 財務基盤及び組織・運営体制の強化・安定

昨年5月に発足した新しい理事会体制のもとで、ほぼ毎月理事会を開催し、財務状況、組織体制・諸規定等について理事全員
が共通した認識を持つことに努めてきた。COCOありまの運営からの撤退という経験を踏まえて、グループリビングの持続的な
運営をめざすためには、財務基盤及び組織・運営体制の強化・安定が極めて重要である。2017年度は、以下のような具体的
な課題に取り組んでいく。

- ① 退去時返還準備金の積み増し
- ② 法人運営に必要な資金の確保
- ③ 諸契約の確認と必要な改善への取り組み
- ④ 諸規定の整備・改善
- ⑤ ライフサポーターの業務の明確化と情報共有
- ⑥ グループリビング支援ネットワークの拡充
- ⑦ その他の必要な事項

(2) 居住者生活支援の持続性確保

① 食事提供

夕食の調理を委託しているワーカーズ・キッチンおり〜ぶからの申し入れにより、2017年6月から毎週月曜日を休務日と
することとした(これまでも毎月第3月曜日が休務日であった)。ワーカーズ・キッチンおり〜ぶが安定して食事提供業務を行
うためには、人員の関係から休務日は不可欠であるという事情に配慮したものである。

週1回の休務日の食事提供方法については、申し入れのあった昨年度中から検討を続けてきた。COCO湘南台から南へ
1km 弱の亀井野4丁目で質の高い介護サービス事業を行っている「あおいけあ」(代表：加藤忠相さん)が新しい厨房の整
備を昨年度進め、本年5月からケータリング・サービスが可能になったことから、理事会で協議し、このサービスを利用す
ることとした。6月からの開始に先立ち、5月15日に試食会を実施した。

なお、これまで毎月第3月曜日の休務日の食事提供は、ライフサポーター等の協力に対応してきた。その継続を希望する
声があることから、これを当面継続する。

ワーカーズ・キッチンおり〜ぶから契約は1年ごとの更改としたいという申し入れも受けている。家庭的な夕食を提供する
仕組みをどのように維持していくかは、重要な中長期的課題であり、おり〜ぶとの話し合いを定期的に行いつつ、理事会で
引き続き検討していく。

② ケア資源との接続

高齢者グループリビングは、ケアを効率的に受けることを目的とした共同居住ではなく、「自由な暮らし。自分らしく、とも
に住もう。」を実現するための共同居住である。しかし、居住者の加齢が進むなかで、ケア資源との接続をより充実させる
必要が増してきていることも事実である。居住者が自らの意思で選択できるケア資源を増やすとともに、その一つとして、近
隣で質の高いケアサービスを提供している「あおいけあ」との連携のあり方を検討する。

③ 有償ボランティアによる支援ネットワークの充実

これまでも様々な方たちがCOCO湘南台、COCOたかくらの運営に参加・協力いただいていた。こうした方たち(新た
な方たちも含めて)に「COCOサポーター(略称：ココサポ)」(仮称)として登録いただき、継続的にグループリビングの
運営に協力いただく仕組みを検討する。

(3) 対外的活動の継続・充実

① グループリビング運営協議会への参加

JK A補助事業で整備されたグループリビングの運営主体を中心に組織されたグループリビング運営協議会は、それぞれ
が経験している課題や工夫を話し合うことを通して、豊かな学びの場をつくりだしている。今年度も引き続き参加し、その果
実を運営に反映させていく。

② 大学・専門学校等の研修への協力

例年通り、学生の研修等に積極的に協力していく。また、行政関係者等の見学やマスコミの取材に対応していく。

③ ホームページのリニューアル

対外的にCOCO湘南の活動を伝えていくために、滞っているHPのリニューアルを進める。

2017年度 特定非営利活動法人COCO湘南事業計画

I NPO本部の機関運営

	回数	日時	場所	備考
1 総会	年1回	5月21日	COCO湘南台2F リビング	
2 理事会	年12回		COCO湘南台1F アトリエ	法人活動に関わる討議等
3 役員会	随時		COCO湘南台2F リビング	理事長、副理事長、常務理事による課題協議
4 会員支援	随時			会員管理及び会報等の情報発信等
5 会報発行	年3回	7・10・1月		会員、地域、行政、関係機関等への情報発信
6 入居状況の把握	12回	毎月		入居者数 入居率 退去者数等
7 GL入退去時支援	随時			入居契約 退去解約 入居一時金
8 財務管理	随時			理事会に報告
9 ホームページ管理	随時			法人事業の紹介と会報発行、GL最新情報の公開

II COCO湘南の2グループリビング運営事業(COCO湘南台、COCOたかくら)

	回数	日時	場所	備考
1 各GLの生活者日常支援	毎日		各グループリビング	ライフサポーターによる支援
2 入退去相談支援	随時			新規入居や退去に関わる支援
1) 体験宿泊支援	随時			グループリビング入居希望者等の支援
2) 入退去時の支援	随時			入居時オリエンテーション等
3 生活に必要なサービスの提供	毎日		各グループリビング	ワーカーズコープおり〜ぶキッチン(週6日)及び「あおいけあ」(週1日)との生活支援業務委託契約による食事サービス、法人雇用契約による共用部清掃サービス(各週2回)
4 生活者間の交流				
1) 各GLでのミーティング	毎月1回	毎月	各グループリビング	生活者による主体的なミーティング開催
2) GL生活者同士の交流	随時			各GL生活者間の交流を深める。
5 地域交流	各1回		各グループリビング	湘南台:フラダンス 8月 たかくら:未定
6 GL研究会の開催	各4回	6・9・12・3月	COCO湘南台1F アトリエ	ライフサポーターの情報共有と意見交換
7 安心、安全な住まいの提供と防災対策				生活の安心安全のため施設設備の修理、更新等
1) 定期的な保守点検			各グループリビング	
(ア) 建物	随時	毎月		ライフサポーターによる定期点検および報告
(イ) エレベーター	年2回			専門業者による定期点検と報告
(ウ) 住宅設備	2回	6月・12月		給湯、ガス、上下水道、電気設備等管理業者による定期点検と報告
(エ) 消防用設備	2回	10・4月又は7・1月		消防設備等管理業者による定期点検の実施と藤沢北消防署への点検結果報告
2) 消防署による立入検査	各1回	10月	各グループリビング	
3) 自主避難訓練の実施	各1回		各グループリビング	

III グループリビングの研究及び啓発普及事業

	回数	日時	場所	備考
1 グループリビングの紹介				
1) 見学会	随時		各グループリビング	予約制 GLに興味があるに随時対応
2) 臨時見学会	随時		COCO湘南台	予約制 GL設立を目的とした団体、GLに関心のある団体等
3) 看護学生実習受け入れ	2回	4・9月	COCO湘南台	藤沢市立看護専門学校生の授業実施
4) 大学、大学院生の受け入れ	随時		COCO湘南台	研究等を目的とした学生の研修等
5) 各種メディアの取材協力	随時		COCO湘南台	出版社、新聞社、テレビ局等の取材受け入れ
2 講師及びシンポジストの派遣	随時		全国各地	
3 ネットワークの構築	随時			グループリビング運営協議会活動への参加

IV 地域交流活性化事業（「COCOみちしるべ」を拠点とした活動）

事業実施主体：ワーカーズコープ・ホームヘルプおり〜ぶ

実施事業内容：高齢者の「通いの場」～地域介護予防活動支援事業（藤沢市委託事業）

週1回の「根菜や」の夕食が始まりました。



6月初めから毎週月曜日の夕食が配食になりました。近所にある株式会社あおいけあの「根菜や」から届けられます。鎌倉で割烹をしていた方が作られるお料理は、材料にもこだわりがあり、無農薬野菜や小坪の漁師さんから直接購入するという新鮮なお魚が使われています。また近くから出来立てが運ばれるので温かいものは温かいままで食べることができます。居住者にも「お味がいい」と評判です。

菜根や弁当
9月12日(月)の献立
メンチカツ煮
カワハギの西京焼き
ポテトサラダ
キュウリの醤油漬け
蒸し新玉ねぎ
切り干し大根煮
ご飯
味噌汁

第27回サロンコンサート
ジュンコ・マカラニの
フラダンス

日時 8月5日(土)
13:00~16:00
場所 COCO 湘南台 2階
会費 500円

申し込みはCOCO湘南事務局
にTELまたはFAXでお申
し込みください。

高 齢 者 グ ル ー プ リ ビ ン グ 普 及 活 動 2017年4月~6月

4月18日 藤沢市立看護専門学校の授業をCOCO湘南台で行いました。 6月12日 ハウスメーカーとグループリビングを作りたい方がCOCO湘南台に見学に来られました。 6月19日 グループリビングに興味を持つ埼玉県蕨市の市民団体と茅ヶ崎市の市民グループの方計12名が見学に来られました。

NO. 44についてのお詫び
NO.44の「私の健康法」でいくつか誤りがありました。誤りのあった点は以下です。
1. 田中八重子さんの文章の最初から「鍛えています」までは新井かつ子さんの文章
2. 桑野仔至子さんの「胃癌」は「肺癌」 3. 熊澤淑子さんの「昼寝・早起き」は「早寝・早起き」
今後、このようなことがないように反省するとともに、ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

編集後記

月曜日の配食が始まる約1ヶ月前あおいけあのコミュニティカフェにランチを食べに行きました。970円でお刺身定食になんとひらめのエンガワやアワビがついていたのにはびっくりしました。副菜の御浸しやサラダはバイキング形式になっていました。中でも細切りにした人参サラダが気に入ってレシピを聞いてみたところ隠し味は生姜ということでした。まだできたばかりなので知名度は少ないですが、きっと人気のレストランになるだろうと思います。

編集者＊西條節子
大江守之
熊澤淑子
竹内碩子
青木静恵
土井原奈津江